

Čaj zo zázvoru s klinčekmi – recept

Čaj zo zázvoru s klinčekmi vás zahreje a pomôže pri liečbe prechladnutia, tak si pripravte nasledujúci recept.

Potrebuujeme:

0,25l vody,

štipka mletého korenia,

4-5 klinčekov,

1/3 lyžičky mletého zázvoru,

1 lyžička zeleného čaju

Postup prípravy čaju:

všetko nechajte prevrieť a podávajte, **na zdravie**.

Tento príspevok pochádza zo stránky modrykonik.sk