

Zázvorový dezert – recept

Dezert zo zázvoru môže byť pre mnohých netradičným, no stojí za to vyskúšať recept na prípravu tohto zázvorového dezertu, nech sa páči.

Potrebuje:

4 banány,

1 PL masla,

2 PL sušených hrozienok,

1 deci pomarančového džúsu,

1 deci silného zázvorového odvaru (postup rovnaký ako pri zázvorovom čaji).

Postup prípravy dezertu:

Ošúpané banány s hrozienkami vložte do zapekacej misy. Banány potrite po celom obvode maslom. Do misy pridajte džús a zázvorový vývar (čaj). Banány pečte 20 minút na 200°C, počas pečenia ich polievajte vzniknutou šťavou. Banány podávajte horúce. Ak práve nie ste vo fáze chudnutia, tak si pokojne pridajte **vanilkovú zmrzlinu alebo šľahačku**. Dobrú chuť!

Tento príspevok pochádza zo stránky peknetelo.eu