

Zázvorový čaj s medom a jablkami – recept

Prinášame **chutný recept** na zázvorový čaj s jablkami a medom, čítajte ďalej a pochutnajte si.

Na prípravu zázvorového čaju potrebujeme:

4 jablká,

30 gramov zázvoru,

1 polievková lyžička medu.

Príprava zázvoru s medom a jablkami:

Jablká a zázvor umyjeme, nastrúhame na strúhadle a pridáme med. Zmiešame. Vytvorenú zmes si dáme do chladničky a každý deň si dáme 2 polievkové lyžice. Pripravené množstvo je cca na 7 dní.

Tento príspevok pochádza zo stránky peknetelo.eu